

## 「點燃資優」計劃章程

(2021/22 年度)

### 一、計劃目標

#### 以校為本，為本地中、小學提供預防式支援

- ✓ 為資優生家長及教師裝備培育資優生的知識和技巧，建立他們的內在資源
- ✓ 關顧家長和教師的情緒及精神健康，以正向態度面對培育資優生的挑戰
- ✓ 逐步凝聚資優社群，發展網絡；以增進交流，達至互相幫助和啟發

### 二、計劃重點

- ✓ 到校教師專業訓練及支援
- ✓ 到校資優生家長心理教育及支援
- ✓ 訓練及支援內容分為三大範疇：
  1. **理解篇**：了解資優生的特質、心理需要及成長挑戰
  2. **培育篇**：與資優生建立良好關係及促進全人發展
  3. **自愛篇**：關顧培育者的情緒及心理健康
- ✓ 訓練及支援皆由香港註冊輔導心理學家或專業輔導人員提供

### 三、計劃流程

階段	內容
推廣期	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 向學校介紹計劃內容，推廣資優教育理念</li><li>✓ 與學校溝通，了解雙方對此計劃的期望</li></ul>
商議期	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 主動了解個別學校需要，並商議合作細節</li><li>✓ 設計及訂立以校為本的訓練及支援計劃</li><li>✓ 就計劃項目時間表達成共識</li></ul>
實施期	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 本中心專業人員開始提供到校訓練及支援</li></ul>
檢討期	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 計劃檢討</li><li>✓ 商討來年合作安排 (如適用)</li></ul>

\* 計劃流程可按學校需要略為調整

#### 四、基本支援項目

本計劃期望能夠按學校的需要和情況，以家長及教師為主要對象，提供不同形式的支援。以下為一些基本建議，以供參考及挑選。學校亦可與我們詳細討論，為教師及家長設計合適的支援項目。

講座	小組 (工作坊及支援小組)
由講者就主題傳遞資訊作心理教育，答問環節可與參加者作有限度的互動和交流；適合教授傳遞基礎知識和認識入門技巧。時間長度約 60 至 90 分鐘。建議參與人數為 30 人或以上。	參加者可透過小組討論和分享，與其他參加者及講者交流、相互學習，並為彼此提供情緒支援。時間長度約 60 至 90 分鐘。建議參與人數為 30 人或以下。
<b>基礎主題選擇</b>	
<b>1. 理解篇：了解資優生的特質、心理需要及成長挑戰</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 資優概念面面觀</li> <li>1.2 我的學生／孩子有資優特質嗎？</li> <li>1.3 資優生的心理需要及面對的潛在挑戰</li> <li>1.4 香港資優評估及支援服務概覽</li> </ul>	
<b>2. 培育篇：與資優生建立良好關係及促進全人發展</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>2.1 用愛與陪伴協助資優生面對成長挑戰</li> <li>2.2 資優教育，由學習動機開始</li> <li>2.3 成為資優生的情緒教練</li> <li>2.4 與資優生相處溝通的竅門</li> </ul>	
<b>3. 自愛篇：關顧培育者的情緒及心理健康</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>3.1 作為培育者，如何面對及緩和自己的情緒？</li> <li>3.2 先學會愛自己，再讓孩子學會愛</li> </ul>	

\* 主題名稱可按學校需要略為調整

#### 五、申請步驟

1. 請填妥計劃申請表 (附件二)，並於此電郵發出日期後的十天內電郵到 [projectfire@ust.hk](mailto:projectfire@ust.hk) 或傳真至 3469 2642。
2. 本中心將據學校所填寫的資料設計並草擬有關支援項目的計劃建議書。
3. 經雙方商議後，若學校同意計劃建議書的內容，請在有關文件上簽署確認 (具校長或統籌老師的簽名及校印)，以電郵或傳真方式交回本中心。
4. 本中心核實後聯絡統籌老師跟進安排細節。

## 「點燃資優」計劃申請表

致： 香港九龍清水灣香港科技大學  
 6595 室 資優教育發展中心  
 傳真： 3469 2642 電郵：[projectfire@ust.hk](mailto:projectfire@ust.hk)

請填妥下列表格並於此電郵發出日期後的十天內傳真或電郵至本中心。

### 第一部分：學校資料

請於適用方格填上“✓”：

我們確認參與此計劃，並成為資優教育發展中心的合作伙伴，將於稍後商議推行詳情。  
 (如勾選此項，請填寫以下資料)

我們今年(2021/22)不會參與本計劃，但考慮明年參加 (2022/23)，原因如下：

學校名稱：	英		
	中		
學校地址：	英		
	中		
學校聯絡電話		學校電郵地址	
校長姓名：	(先生/太太/女士/博士)		
計劃統籌老師：	(先生/太太/女士/博士)		
職位：	<input type="checkbox"/> 副校長 <input type="checkbox"/> 資優教育統籌老師 <input type="checkbox"/> 學科主任 (學科： _____) <input type="checkbox"/> 老師 (學科： _____) <input type="checkbox"/> 其他： _____		
聯絡電話		電郵地址	

校長簽署：	校印：
-------	-----

## 第二部分：支援項目選擇

本中心期望每學年為每間學校提供**最多 5 次**支援服務。學校可按情況及需要選擇**最多 5 個**支援項目。(例：1 次家長講座、3 次家長小組及 1 次教師講座，共 5 次)

基本支援項目選擇	形式	對象	次數	預計人數
理解篇				
<input type="checkbox"/> 1.1 資優概念面面觀	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 1.2 我的學生／孩子有資優特質嗎？	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 1.3 資優生的心理需要及面對的潛在挑戰	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 1.4 香港資優評估及支援服務概覽	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
培育篇				
<input type="checkbox"/> 2.1 用愛與陪伴協助資優生面對成長挑戰	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 2.2 資優教育，由學習動機開始	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 2.3 成為資優生的情緒教練	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 2.4 與資優生相處溝通的竅門	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
自愛篇				
<input type="checkbox"/> 3.1 作為培育者，如何面對及緩和自己的情緒？	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
<input type="checkbox"/> 3.2 先學會愛自己，再讓孩子學會愛	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 小組	<input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 家長		
特別支援項目建議 (如學校有其他建議，請在以下註明)				
合計總次數 (每學年最多 5 次)				

**第三部分：項目安排細節**

所選支援項目	預計舉行的日期及時間
(1)  (只須填寫編號，例：1.1)	期望舉行日期及時間： (1) _____ 其他可行日期及時間 (如適用)： (2) _____ (3) _____
(2)  (只須填寫編號，例：1.1)	期望舉行日期及時間： (1) _____ 其他可行日期及時間 (如適用)： (2) _____ (3) _____
(3)  (只須填寫編號，例：1.1)	期望舉行日期及時間： (1) _____ 其他可行日期及時間 (如適用)： (2) _____ (3) _____
(4)  (只須填寫編號，例：1.1)	期望舉行日期及時間： (1) _____ 其他可行日期及時間 (如適用)： (2) _____ (3) _____
(5)  (只須填寫編號，例：1.1)	期望舉行日期及時間： (1) _____ 其他可行日期及時間 (如適用)： (2) _____ (3) _____
<b>舉辦地點</b>	
貴校校舍 請註明地址：_____	
<b>其他事項</b>	
<input type="checkbox"/> 本中心可提供活動內容之簡介用於校內宣傳和招募合適參加者	

校長／統籌老師簽署：	校印：
------------	-----